

# **Isgaarsiinada Daryeelka Carruurta COVID, Jawaabaha iyo Xarunta Gudbinta**

**1-800-446-1114**

Child Care Aware of Washington Family Center waxay balaariyeen howlgalkooda loogu adeegayo sida jawaabta daryeelka carruurta gobolka oo dhan, illaha iyo xarunta gudbinta inta lagu jiro cudurka faafa COVID-19. Xarunta Qoyska, oo ay maamulaan Illaha Daryeelka Carruurta, waxay taageereysaa qoysaska raadinayo daryeelka carruurta, bixiyayaasha daryeelka carruurta oo u baahan warbixinta ugu dambeysso ee COVID iyo taageerooyinka badbaadada, sidoo kale sida badrooniyada u baahan dooqyada daryeelka carruurta oo shaqaalaha. Xarunteena wacitaanka la balaariyay waxay u adeegi kartaa wacayaasha islamarkiiba iyo luuqadahooda wadanka.

Isgaarsiinada Daryeelka Carruurta COVID, Jawaabaha iyo Xarunta Gudbinta:

- **waxay ku xirtaa qoysaska si toos ah qeybaha daryeelka carruurta banaaN**, iyo diirad gaar ah oo shaqaalaha muhiimka ah, jawaabayaasha koowaad iyo qoysaska iyada oo la isticmaalayo kaalmooyinka daryeelka carruurta oo lagu bixinayo daryeelka.
- **waxay dabagashaa furitaanada iyo xiritaanada daryeelka carruurta** oo lagu hubinayo inaan haysano furitaanada ugu dambeeyo ee daryeelka carruurta si ay si wanaagsan ugu haboonato qoysaska daryeelka – waxaan xittaa leenahay kartida lagu ogolaanayo oo looga jawaabayoo si toos ah fariimo qoraalka iyada oo loo marayo lambarka 1-800 marka bixiyayaasha fariin ayay noogu soo diri karaan waqtiga dhabta ah oo wato furitaanada iyo xiritaanada hadeer.
- **waxay ku caawisaa barnaamijyada daryeelka carruurta inay sii furnaadaan, haddii ay sidaas doortaan, oo la qabsadaan daryeelkooda** si ay ugu darto tallaaboooyinka badbaadada cusub, carruurta da'da dugsiga, daryeelka naxdinta-la ogeysiyyay, iyo baahiyada kale ee degdega ah.

Shaqadeena ee qoysaska iyo bixiyayaasha daryeelka carruurta waxay bixinayeen 30 kii sanno ee la soo dhaafay waxay naga dhigtay il la aaminsanyaay oo kuwa u arkayo nafsadooda inay buux dhaafeen oo si aan sineyn u saameysay cudurka faafa ee COVID-19. Shaqadeena jawaabta waxaa lagu ogeysiyyay isgaarsiin joogta ah iyo aqbaarahaa ka Imaanayo saraakiisha caafimaadka deegaanka ama gobolka, Waaxda Carruurta, Dhalinyarada iyo Qoysaska, degmooyinka dugsiga gobolka oo dhan iyo jaalalka kale ee jawaabta. **Waxaan halkaan u joognaa in aan ku caawino.**

