

## — Aprende Como —

Los padres no necesitan tener rompecabezas, juguetes de lujo, o incluso saber leer. Todo lo que deben hacer los padres es hablar, interactuar y relacionarse con sus hijos en todas las conversaciones de la vida diaria. Las guías básicas para hablar con tu bebé están aquí.

Los bebés necesitan muchas palabras amorosas.



### ALIMENTA EL CEREBRO DE TU BEBÉ

Todos los padres quieren lo mejor para su bebé y sabemos que los alimentos saludables ayudan a que el bebé crezca sano. Pero hace falta más para que también el cerebro crezca sano. Los bebés necesitan muchas palabras amorosas.



I love you  
Te amo  
Je t'aime  
tôi yêu bạn  
كبحأ

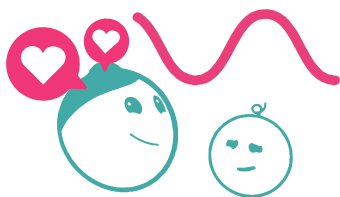
### HABLA EN TU LENGUA MATERNA

Los padres le pueden leer a su hijo todos los días y contarle cuentos en su lengua materna. Si los padres no se sienten cómodos leyendo también pueden señalar las ilustraciones y contar su propio cuento.



### UTILIZA MUCHAS PALABRAS AMOROSAS

Cuando todas las personas, desde mamá y papá hasta el abuelo y la niñera le dicen al bebé muchas palabras amorosas y de aliento, lo están ayudando para que desarrolle un amplio vocabulario auditivo.



### UTILIZA LENGUAJE PARENTESE

El lenguaje parentese es un enfoque único al hablar que funciona para atraer y mantener la atención del bebé. Háblale de forma cariñosa y utiliza un tono de voz más alto que el que usas normalmente. Utiliza frases cortas y sencillas, bien formadas, con consonantes y vocales alargadas.



## HAZ QUE TODOS PARTICIPEN

Anima a todas las personas que pasan tiempo con tu bebé a que le hablen, incluyendo las niñeras, personal de la guardería, de hospitales y clínicas, amigos y abuelos.



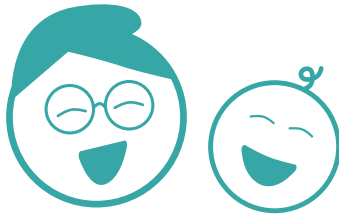
## HABLA CON TU BARRIGA

Tu bebé puede escucharte y empieza a aprender el lenguaje desde que está en el útero. Los fetos escuchan y responden a los sonidos, así que asegúrate de hablarle y cantarle a tu bebé. De esta manera lo estarás preparando para darle la bienvenida a un mundo lleno de lenguaje.



## MUCHA REPETICIÓN

Los bebés necesitan escuchar palabras y frases sencillas una y otra vez antes de que comiencen a asimilarlas. ¡Debes repetir, repetir y repetir!



## UTILIZA EXPRESIONES FACIALES

El lenguaje se desarrolla a través de la comunicación social y verbal. Asegúrate de utilizar el contacto visual, hacer expresiones faciales, sonreír y hacer gestos mientras hablas con tu bebé.



## DEJA QUE TOMÉ LA INICIATIVA

Presta atención a lo que le interesa a tu bebé y responde a sus indicaciones. Reacciona a lo que hace y háblale describiendo su entorno.



## HABLAR Y RESPONDER

Hazle preguntas y espera un momento antes de seguir hablando para darle tiempo al bebé de que responda ya sea verbalmente o por medio de gestos. Aunque te parezca que estás hablando contigo misma, esta interacción ayudará al bebé a avanzar en la adquisición del lenguaje y le enseñará cómo funciona una conversación.



## EVITA EL APRENDIZAJE CON PANTALLAS

Evita el uso de la televisión, juegos digitales o grabaciones de audio para el desarrollo del lenguaje. Estas técnicas no tienen los mismos beneficios que la interacción verbal adulto-niño.



## HABLA, LEE, CANTA

Busca oportunidades para hablar en cada situación, desde el momento en que el bebé se despierta y hasta que se duerme. Narra tu día a día y las acciones del bebé. Lee libros, cuéntale historias, y canta canciones para variar la forma en que le proporcionas el lenguaje nutritivo.



## DILE A UN AMIGO

Pasa la voz sobre el programa Hablar Con Mi Bebé a todas y cada una de las personas que sabes que tienen un bebé en sus vidas. Comparte nuestro mensaje siguiéndonos en nuestras redes sociales o invitando a amigos y familiares a que visiten nuestro sitio web para obtener más información.

**Hablar con su bebé es la medida más eficaz que los padres pueden tomar para aumentar sus oportunidades de educación y las posibilidades de éxito en su futuro.**