



— Hitos del Desarrollo —

PRENATAL

En la etapa prenatal puedes comenzar a leer, hablar, cantar o incluso tararear a tu bebé. Esto ayudará a que se acostumbre a tu voz, y comience a reconocer lo que es el lenguaje. Otra manera de comunicarte con tu bebé en el vientre es tocar tu barriga, frotarla o darle palmaditas suaves durante el día. Debido a que el cerebro de un bebé está en constante desarrollo, las conexiones en el cerebro aumentarán y serán más fuerte cada vez que escuche palabras nuevas.

BIRTH

Los bebés absorben gran cantidad de información sobre los sonidos, palabras y conversaciones que ocurren en su entorno. Ellos escuchan lo que hablan las personas que están cerca y se sobresaltan o lloran ante un ruido inesperado. Tu vientre era un ambiente cálido y acogedor y tomará tiempo para que tu bebé se acostumbre a los diversos lugares, sonidos y sensaciones de la vida fuera de tu cuerpo.

2 SEMANAS

A las dos semanas tu bebé puede enfocar objetos que están a unas 8 o 14 pulgadas de distancia. Esta es más o menos la distancia que hay entre sus ojos y los tuyos cuando le das de mamar. De hecho, los bebés de esta edad prefieren ver caras que otros objetos. Cuando miras a tu bebé mientras lo alimentas, lo estás estimulando para que empiece a enfocar la mirada. Mientras el bebé se alimenta de tu pecho, mueve tu cabeza lentamente de lado a lado, y presta atención para ver si sus ojos te siguen.

1 MES

Este mes tu bebé está sentando las bases para hablar con cada uno de los sonidos que realiza. ¿Has observado cómo tu bebé usa sus cuerdas vocales de otras formas además del llanto? Durante este mes, tu bebé puede hacer gorjeos y sonidos con su boca como "ahh", sobre todo cuando ve a mamá o papá.

2 MESES

Tu bebé aun no puede hablar, pero si prestas atención, su cuerpo te está hablando de una manera clara y contundente. Observa a tu bebé de cerca: aprenderás cuanta estimulación puede manejar y te darás cuenta cuando esté listo para hablar, comer, cantar, o jugar. Sus acciones lo dirán todo.

4 MESES

En el cuarto mes, la personalidad de tu bebé probablemente se nota mucho más. A finales del cuarto mes, tu bebé podría reírse en voz alta y tratar de mantener una conversación. Intenta imitar su risa y comunicarte con tu bebé.

6 MESES

Este mes, con cada sonido que hace, tu bebé está sentando las bases para comenzar a hablar y es importante que tú le sigas hablando. Además, tu bebé se está dando cuenta de que eres una persona distinta a él. Una buena manera de ayudar a calmar el miedo cuando está solo es jugando a: "¿Dónde está el bebe?" (Pikabú)

9 MESES

!Tu bebé se sacude, se agita, se da vuelta! Este pequeñín podría estar desarrollando la capacidad de agarrar cualquier objeto a su alcance así que debes mantener los objetos peligrosos fuera de su vista. Es posible que también diga "mamá", pero es completamente normal que los bebés necesiten más tiempo antes de empezar a decir palabras reconocibles.

1 AÑO

Tu pequeño está escuchando todo lo que dices y lo almacena con increíble rapidez. En lugar de utilizar vocabulario de "bebé", utiliza los nombres correctos de las personas, lugares y cosas. Usa vocabulario sencillo, habla despacio y con claridad.