



— Lista de control recién nacido —

Tu bebé comienza a aprender el lenguaje desde el nacimiento. Los bebés absorben gran cantidad de información sobre los sonidos, palabras y conversaciones que ocurren en su entorno. Ellos escuchan lo que hablan las personas que están cerca y se sobresaltan o lloran ante un ruido inesperado. Tu vientre era un ambiente cálido y acogedor y tomará tiempo para que tu bebé se acostumbre a los diversos lugares, sonidos y sensaciones de la vida fuera de tu cuerpo. Es posible que no descubras al principio mucho sobre su personalidad porque tu bebé pasa su tiempo entre entrar y salir de diferentes estados de somnolencia, estado de alerta tranquila, y estado de alerta activa.

Lo que hacen la mayoría de los bebés recién nacidos:

- Depende de los padres y de las personas encargadas de su cuidado
- Duerme mucho
- No le gusta que lo molesten
- Tiene los reflejos de agarrar, tragar y succionar
- Lloro cuando tiene hambre, cuando lo dejan solo o siente dolor
- Lloro cuando necesita algo
- Hace contacto visual
- Hace sonidos para demostrar alegría y descontento
- Se sobresalta con sonidos fuertes
- Reconoce cuando un sonido comienza y termina (una aspiradora, el sonido del teléfono al sonar)
- Sigue con la vista las luces que están en movimiento
- Prefiere ver las caras de sus padres que las de otras personas
- Observa constantemente a las personas y objetos a su alrededor
- Mueve sus brazos y piernas de forma espasmódica y no coordinados
- Chupa del pezón o biberón
- Se mueve o retuerce en tu regazo o en su cuna
- Se lleva las manos a los ojos o la boca
- Gira la cabeza cuando le tocas sus mejillas

- Lloro, grita, gorjea, estornuda, parpadea, y realiza otros reflejos naturales
- Se despierta varias veces durante la noche (cada dos o tres horas) para comer
- Por reflejo, agarra un objeto o un dedo cuando se le pone en la mano
- Mantiene las manos cerradas en puños

Actúa a tiempo y habla con el doctor si TÚ:

- Con frecuencia se resiste a que lo carguen
- Mantiene los puños cerrados la mayor parte del tiempo
- No llora cuando tiene hambre o se siente incómodo
- No percibe ni responde a los sonidos fuertes
- Si tu bebé no se engancha del pezón cuando lo amamantas o cuando le das el biberón
- Pierde gran cantidad de leche materna o fórmula del biberón mientras lo alimentas porque se le sale por un lado de la boca