



## — Lista de control prenatal —

En la etapa prenatal puedes comenzar a leer, hablar, cantar o incluso tararear a tu bebé. Esto ayudará a que se acostumbre a tu voz, y comience a reconocer lo que es el lenguaje. Otra manera de comunicarte con tu bebé en el vientre es tocar tu barriga, frotarla o darle palmaditas suaves durante el día. Debido a que el cerebro de un bebé está en constante desarrollo, las conexiones en el cerebro aumentarán y serán más fuerte cada vez que escuche palabras nuevas.

### Lo que hacen la mayoría de los bebés antes de nacer (Prenatal):

- Reconoce la voz de su madre
- Responde a la madre cuando se frota la barriga
- Se sobresalta con los ruidos fuertes
- Puede ver la luz
- Abre y cierra sus ojos
- Escucha ruidos externos y conversaciones
- Tiene preferencia por su idioma nativo
- Realiza expresiones faciales
- Reconoce el ritmo y los patrones de cuentos y rimas
- Reconoce la voz de la madre (y más tarde también la del padre)
- Escucha los sonidos del cuerpo de su madre
- Se chupa el dedo pulgar
- Reconoce los sabores fuertes
- Siente la temperatura, el dolor y la presión
- Se retuerce, se mueve y patea
- Gira la cabeza de lado a lado
- Abre y cierra las manos
- Abre y cierra los ojos
- Chupa, traga y bosteza
- Aprieta los dedos de los pies
- Se estira
- Le da hipo

### Actúa a tiempo y habla con el doctor si TÚ:

- Estás sangrando o goteando liquido
- La cara, las manos o los dedos se te hinchan de manera intensa o repentina
- Tienes dolores de cabeza severos o de larga duración
- Tienes malestar, dolor o calambres en la parte inferior del abdomen
- Tiene fiebre o escalofríos
- Estás vomitando o tienes náuseas persistentes
- Sientes malestar, dolor o ardor al orinar
- Tienes problemas con la visión o visión borrosa
- Te sientes mareada
- Sospechas que tu bebé se mueve menos de lo normal después de las 28 semanas de embarazo
- Tienes pensamientos de hacerte daño a ti misma o al bebé